



Tenniskreis Darmstadt im HTV e.V.

Ingeborg Cornelius-Hansen  
Referentin für Schultennis  
Isselstrasse 55  
64297 Darmstadt  
Tel.: 06151/594636  
eMail: [cornelius.hansen@gem.de](mailto:cornelius.hansen@gem.de)

27. Dezember 2017

## Jahresbericht 2017 - Schultennis im TK 11

Aufgrund des veränderten Schulalltags ist mittlerweile hinreichend bekannt, dass die Tennisvereine ihre Angebote anpassen müssen. Die meisten unserer Vereine haben deshalb Kooperationen mit Schulen beziehungsweise Kita's in Form von regelmäßigen und längerfristigen AG's und /oder bieten einen Projekttag/-woche, Sportfest, Aktionstag oder Ähnliches bis hin zum Tennis-Schulwettbewerb mit anderen Schulen an.

Wichtig erscheint mir an dieser Stelle daraufhin zuweisen, dass im Rahmen von Schultennis der Schwerpunkt auf entsprechendes Kondition- und Koordinationstraining gelegt wird, da dies im späteren Training häufig zu kurz kommt. Die Kinder und Jugendlichen können auf diese Art und Weise spielerisch eine allgemeine Fitness erlernen die Grundlage für eine spätere Spezialisierung ist. Innerhalb unseres internen Wettbewerbes „Trainieren wie die Profis“ stellen wir immer wieder fest, dass es den Spielerinnen und Spieler daran mangelt und im allgemeinen Tennistraining das Konditionstraining stark vernachlässigt wird.

Ingeborg Cornelius-Hansen  
(Referentin Schultennis des TK11)